

Votre **bien-être** ainsi que la **réduction** des **séquelles** sont nos principales préoccupations

Les programmes de traitement favorisent l'amélioration de :

Affirmation et estime de soi

Gestion des émotions

Sexualité saine

Réseau social

Perceptions/interprétations du monde, des autres et de soi-même

Compréhension de l'agression sexuelle

Séquelles psychologiques



Au service de la communauté depuis plus de 25 ans !



Contactez-nous

Marie-Eve Lauzon
Coordonnatrice

Tél. (450) 431-6400
Télé. (450) 431-2475
cetas@b2b2c.ca

Visitez notre site internet:
www.info-cetas.com
ou notre page Facebook : CETAS

8 boul. de la Salette, bureau 101-C,
Saint-Jérôme, QC J7Y 5C8



Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles

Pour sortir de la tempête ...



Victimes d'agression sexuelle



Principales missions

- Favoriser une reprise de pouvoir sur sa vie et sa sexualité
- Aider à surmonter les séquelles psychologiques découlant de l'agression sexuelle
- Briser l'isolement en favorisant une vie sociale satisfaisante
- Favoriser un environnement familial sain

L'équipe du CETAS est composée de thérapeutes expérimentés et spécialisés dans le traitement de la problématique de l'agression sexuelle. La réduction des séquelles en lien avec l'État de stress post-traumatique et l'approche systémique et cognitivo-comportementale sont utilisées. Il peut s'avérer nécessaire de prendre en considération la cellule familiale afin de mieux comprendre les difficultés de l'individu et de favoriser le bon fonctionnement de la famille.

Services offerts aux victimes d'agression sexuelle

Évaluation des séquelles

Des rencontres afin d'évaluer les répercussions de l'agression sexuelle sur votre fonctionnement (attitudes, croyances, etc.) et vos différentes sphères de vie (sentimentale, sexuelle, occupationnelle, etc.).

Le CETAS offre un accompagnement afin de compléter les demandes d'indemnisation auprès de l'IVAC.

L'IVAC offre des prestations afin de vous aider à atténuer les conséquences découlant d'une agression sexuelle et de vous soutenir dans votre réadaptation (ex. défrayer les coûts d'un suivi thérapeutique)

Suivi thérapeutique

Des rencontres hebdomadaires, en individuel ou en groupe, vous sont offertes dans le but d'apporter un changement positif dans votre vie et de réduire les séquelles psychologiques.

Un suivi de maintien des acquis est aussi disponible selon les besoins ciblés.

Thérapies

Adaptées à vos besoins

- ❖ En groupe
- ❖ En individuel

*Les programmes de **groupe** :*

- Groupes de traitement
 - Visent à prendre une distance avec les événements traumatisants, à surmonter les séquelles psychologiques associées à l'agression sexuelle et à favoriser l'établissement de relations affectives et sexuelles saines.
 - Clientèles :
 - Adolescentes victimes : Entre 30 et 35 rencontres ; une rencontre d'une heure et demie par semaine.
 - Adultes victimes : Environ 50 rencontres ; une rencontre de 2 heures par semaine.
 - Proches (conjoint/parent) : 10 rencontres ; une rencontre de 2 heures par semaine.

*Les programmes **individualisés** :*

- Pour toutes clientèles, incluant les enfants (6 à 11 ans)
- Durée variable en fonction des besoins