



2018-2019

Rapport d'activités



Pour sortir de
la tempête

Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles

8 boulevard de la Salette #101-C, Saint-Jérôme (Québec), J7Y 5C8

Tél. : 450-431-6400 Téléc. : 450-431-2475

cetas@b2b2c.ca

Mot de la Directrice

Une jeune fille un peu fébrile, tient sa lettre. Elle s'est préparée. Elle veut la lire. Elle sait que ce sera peut-être difficile, qu'il ne sera peut-être pas d'accord, mais elle veut la lire, elle a travaillé et surtout elle n'a plus peur. Tout n'est pas réparé, mais elle va mieux. Au début, elle n'a pas voulu, s'est refermée dans sa peine et sa colère, puis a accepté de parler. Et elle veut lui dire...ce qu'il a fait. Elle s'est préparée.

Un garçon, attend, un peu nerveux. Il s'est préparé. Il va l'écouter. Il sait qu'il ne sera peut-être pas d'accord, mais il va l'écouter, il a travaillé et surtout, il a compris certaines choses. Pas toutes. Tout n'est pas réparé, il le sait. Mais il va mieux. Au début, il a refusé, s'est opposé, refermé dans sa colère et sa honte, puis a accepté de penser à ce qu'il avait fait.

Un garçon, une fille, leur thérapeute. Les mots sont durs, mais vrais. Elle lit sa lettre car elle ne veut rien oublier. Il l'écoute, sans parler. Sa gorge est nouée. Ils savent tous les deux ce qui a été perdu. Elle ne veut pas qu'il s'excuse, elle veut qu'il l'entende. Il l'entend...comme il peut. Il voudrait répondre, que ça n'arrivera plus, qu'il sait maintenant faire autrement... Elle a terminé, le regarde.

Les idées se bousculent. Il la regarde aussi. Il murmure : « C'était pas ta faute la sœur! » Elle pleure.

Une fille, un garçon... et un peu d'espoir. C'est là l'essence de notre travail. Merci à toute mon équipe.



Katia Lavallée, M.Ps.
Directrice

Histoire

Le CETAS a vu le jour en 1991 sous le nom de Parents-Unis Laurentides. En 2003, de Parents-Unis Laurentides, nous sommes devenus **CETAS (Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles)**. Depuis sa mise sur pied, le CETAS ne cesse de spécialiser son intervention et s'assure de bien remplir sa mission et ses objectifs. L'offre de services s'est bonifiée avec les années aux situations d'agressions sexuelles extrafamiliales, à des clientèles présentant des formes plus variées de problématiques sexuelles et aux hommes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Jusqu'en 2003, les services aux victimes du CETAS étaient centrés davantage vers les adultes et les adolescents des deux sexes. Au fil des années, l'équipe du CETAS a constaté les besoins criants des plus jeunes victimes (âgées de moins de 12 ans) et de leurs parents. C'est pourquoi l'équipe d'intervention du CETAS a décidé de mobiliser temps et efforts pour élaborer un programme de traitement spécifique aux enfants de 6 à 11 ans permettant de réduire les séquelles de l'agression sexuelle tout en évitant de stigmatiser les enfants.

Mission



« Le CETAS vise principalement à contrer les agressions sexuelles à l'égard des enfants, en venant en aide aux victimes, à leur famille ainsi qu'aux personnes ayant commis des délits sexuels »

- Protéger l'enfant contre les agressions sexuelles;
- Aider les personnes ayant subi des séquelles psychologiques à les surmonter;
- Aider les personnes à solidifier et assainir la cellule familiale ou à envisager une séparation réfléchie;
- Aider les personnes à retrouver ou développer une vie sociale satisfaisante.
- Briser l'isolement de chacun et fournir à la famille un réseau d'entraide et de support.
- Traiter les auteurs de délits sexuels en leur fournissant des moyens de modifier leurs comportements inadéquats, d'avoir un meilleur contrôle et ainsi d'éviter la récidive.

Gestion et administration

Réunions du conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à six reprises au cours de l'année, soit le 23 mai 2018, le 6 juin 2018, le 12 septembre 2018, le 20 novembre 2018, le 29 janvier 2019 et le 12 mars 2019 de manière à suivre de près l'ensemble des dossiers de l'organisme. Un souper fut organisé le 19 novembre 2018 afin de souligner le départ du conseil d'administration de



Merci André

monsieur André Savoie en tant que président après 10 années d'implication. Nous tenons encore une fois à le remercier pour son engagement et son précieux soutien. La direction du CETAS tient à souligner l'implication et l'intérêt que portent tous les membres du conseil d'administration au bon fonctionnement de l'organisme.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 6 juin 2018 dans les locaux du Centre jeunesse des Laurentides. Sept membres ont assisté à la rencontre. Le CETAS compte toutefois 503 membres.

Trésorerie

La tenue de livres est assurée par Marie-Eve Lauzon, technicienne comptable et vérifiée par le trésorier du conseil d'administration, Henri Prévost. L'audit des états financiers est assuré par madame Catherine Lippens, CPA auditrice, CA.



Vision thérapeutique

Approche thérapeutique

Le traitement de toutes les clientèles de l'organisme vise essentiellement la reprise de contrôle sur leur vie par la modification des pensées et comportements qui maintiennent une détresse psychologique ou des comportements délictuels. Pour ce faire, l'orientation thérapeutique privilégiée au CETAS relève d'une approche cognitivo-comportementale. Pour les groupes de victimes et des parents/conjoints, l'approche systémique est également utilisée.

Réunions d'équipe



L'équipe professionnelle du CETAS se réunit régulièrement afin de mettre à jour toutes les activités thérapeutiques de l'organisme. En 2018-2019, huit réunions d'équipe ont eu lieu dont deux réunions pour les intervenants qui travaillent auprès de la clientèle d'auteurs de délits sexuels (adolescents et adultes), deux réunions pour les intervenants qui travaillent auprès de la clientèle victime (adolescents, adultes, enfants) ainsi que leur famille et quatre réunions avec l'équipe d'intervention complète.

Structure administrative et professionnelle

Conseil d'administration

Diane Blain-Lamoureux, Présidente, Représentant de la communauté
Henri Prévost, Trésorier, Représentante de la communauté
Laurent Thouin, Représentant de la communauté
Marie-Eve Lauzon, Représentante du personnel
Sylvie Desmarais, Représentant de la communauté
Katia Lavallée, Directrice générale

Directrice générale

Katia Lavallée
Psychologue

Consultants cliniques

Ian Barsetti, Psychologue
Anne-Marie Drolet, Criminologue

Coordonnatrice

Marie-Eve Lauzon
Technicienne comptable

Responsable programme

Carolyne Guay, Sexologue

Équipe d'intervention

Ian Barsetti, Psychologue
Nathalie Beaulieu, Travailleuse sociale
Éric Charland, Sexologue
Annie Côté, Travailleuse sociale
Carole Decelle, Sexologue
Anne-Marie Drolet, Criminologue
Carolyne Guay, Sexologue
Andrea Kocka, Psychologue
Katia Lavallée, Psychologue
Valérie Mongeau, Psychologue
Geneviève Provost, Sexologue
Frédérique Landry-Lépine, Sexologue
Jolaine Martineau, étudiante crim., Intervenante clinique

Commis de bureau

Azalée Mongrain-McNally
Étudiante au Baccalauréat en psychologie

Présentation des services

Enfants victimes de 6-11 ans (garçons ou filles)

- Évaluation des séquelles;
- Programme de traitement de groupe (si disponible) ou en suivi individuel.

Enfants avec comportements sexuels inadéquats de 6-11 ans (garçons ou filles)

- Évaluation pour fin de traitement;
- Programme de traitement en suivi individuel

Victimes-adolescents(tes) de 12-17 ans

- Évaluation des séquelles;
- Programme de traitement de groupe d'une durée approximative de 30 semaines ou en suivi individuel.

Victimes adultes (hommes et femmes)

- Évaluation des séquelles;
- Programme de traitement de groupe pour les **hommes** ayant été victimes dans l'enfance d'une durée approximative de 25-30 semaines ou en suivi individuel;
- Programme de traitement de groupe pour les **femmes** ayant été victimes dans l'enfance d'une durée approximative de 42 semaines ou en suivi individuel.

Parents

- Programme de sensibilisation de groupe d'une durée de 10-12 semaines ou suivi individuel;
- Accompagnement parental.

Adolescents(tes) auteurs(es) de délits sexuels de + 12 ans

- Évaluation pour fin de traitement et évaluation psychosexuelle;
- Programme de traitement de groupe d'une durée de +/-38 semaines;
- Suivis individuels.

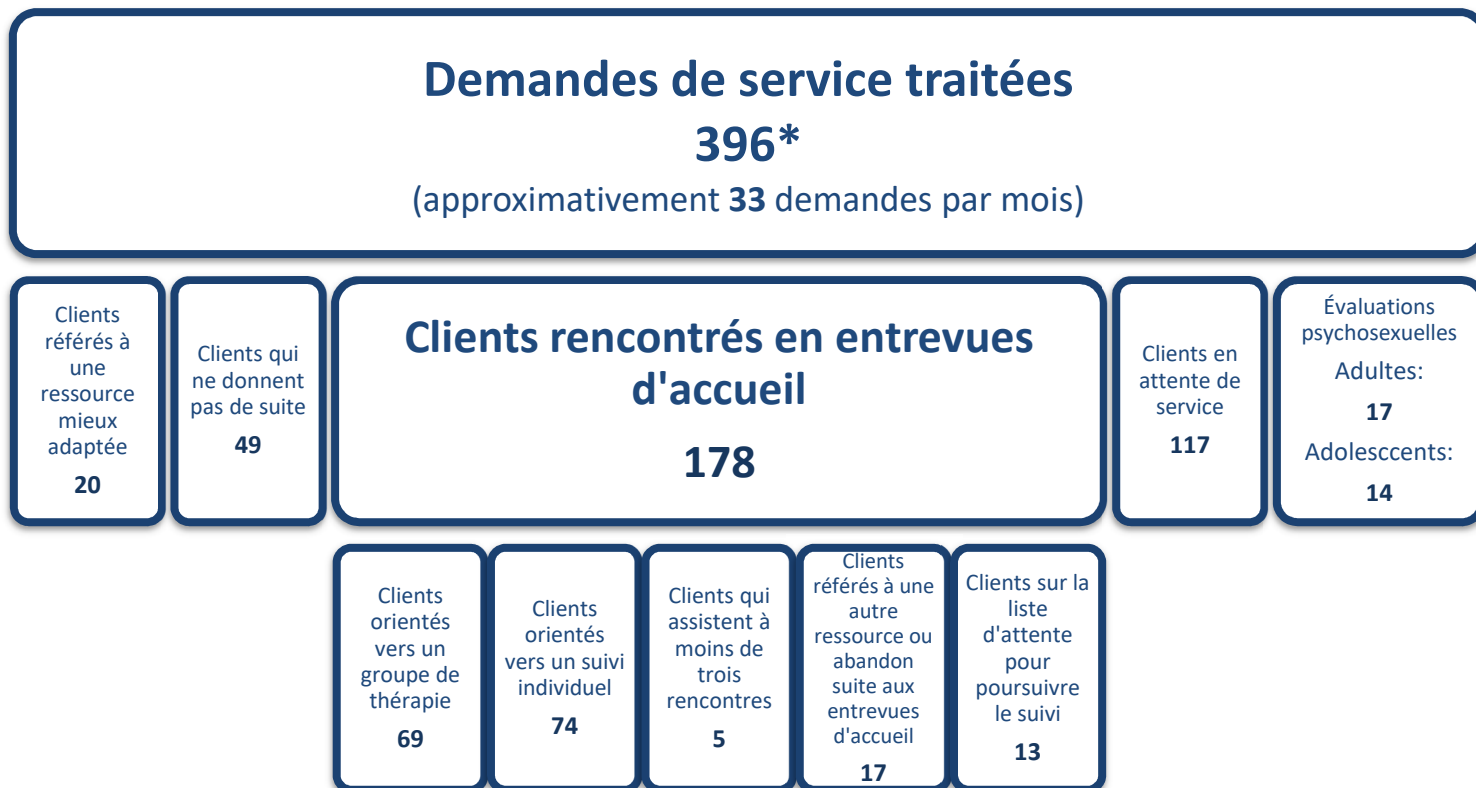
Adultes auteurs (es) de délits sexuels (hommes et femmes)

- Évaluation complète (incluant pléthysmographie);
- Programme de conscientisation offert à l'Établissement de Détention de Saint-Jérôme. D'une durée de six semaines, ce groupe se donne sous forme d'ateliers;

- Programme de sensibilisation de groupe (pré-traitement) d'une durée de 10 rencontres en communauté;
- Programme de traitement de groupe en communauté de 50 à 60 rencontres, répondant aux normes et standards de pratique en délinquance sexuelle;
- Suivis individuels.

Bilan des activités

Parcours des demandes de service



***On note une diminution des demandes traitées de 17% par rapport à l'année 2017-2018 (477 demandes).**

Plus de demandes ont été réorientées dès la réception, puisque certains services ont dû être fermés faute de personnel ou parce que l'attente était trop importante. Par contre, en plus de ces **396** demandes de service traitées, le CETAS a poursuivi son offre de services à plus de **244** personnes. Au total, le CETAS a offert un suivi thérapeutique à plus de **422** clients au cours de l'année. Plus de **222** dossiers étaient actifs au 31 mars 2019 et **97** dossiers toujours en attente de services.

À noter : Depuis quelques années, un service de référence et d'orientation téléphonique a été mis en place afin de répondre aux demandes de différentes natures. Cette année, plus d'une centaine de demandes de ce type ont encore été traitées.

Horaire



Notre équipe offre plus de 43 heures de services par semaine. Nos services sont offerts cinq jours par semaine, du lundi au vendredi, dont quatre soirs par semaine. L'organisme est ouvert 50 semaines par année, n'étant fermé que deux semaines durant la période des fêtes de Noël.

Notre équipe

Clientèles	Victimes		Auteurs de délits sexuels et comportements sexuels inadéquats	
Enfants	Andrea Kocka	Carolyn Guay	Carole Decelle	Andrea Kocka
Adolescentes	Carolyn Guay Geneviève Provost	Andrea Kocka Frédérique Landry-Lépine	Carole Decelle	Valérie Mongeau
Adolescents	Carolyn Guay		Anne-Marie Drolet Annie Côté Éric Charland	Carole Decelle Valérie Mongeau
Femmes	Carolyn Guay Geneviève Provost	Andrea Kocka Frédérique Landry-Lépine	Anne-Marie Drolet	
Hommes	Geneviève Provost	Carolyn Guay	Anne-Marie Drolet Éric Charland Ian Barsetti	Katia Lavallée Valérie Mongeau Jolaine Martineau
Parents	Carole Decelle	Nathalie Beaulieu		

Formation (Le CETAS favorise la formation continue et le perfectionnement de ses thérapeutes)

- Six membres de l'équipe ont participé au Colloque du RIMAS : « *L'humain au cœur de l'intervention* » (16 au 18 mai 2018)
- Deux membres de l'équipe ont participé à la formation de monsieur Pierre L'Heureux et monsieur Gilles Tremblay: « *Intervenir auprès des hommes* » (24 et 25 mai 2018)
- Quatre membres de l'équipe ont participé à la 37^{ième} édition de l'ATSA (*Association for the Treatment of Sexual Abusers*) à Vancouver. Le thème de cette année était : « *Better together: sound research, informed policy, effective practice, comprehensive prevention* » (du 17 au 20 octobre 2018)
- Deux membres de l'équipe ont participé à la formation offerte par le RIMAS à Trois-Rivières: « *L'importance de mieux réfléchir nos interventions en lien avec la sexualité non-déviantes auprès des auteurs de transgressions sexuelles* » (23 novembre 2018)



ATSA 2018

- Quatre membres de l'équipe ont participé à la formation de madame Caroline Lafond, M.Sc., travailleuse sociale : « *Intervenir auprès des adolescents présentant des traits ou un trouble de personnalité limite* » (22 mars 2019)
- De plus, l'équipe d'intervention bénéficie mensuellement de supervision clinique individuelle.

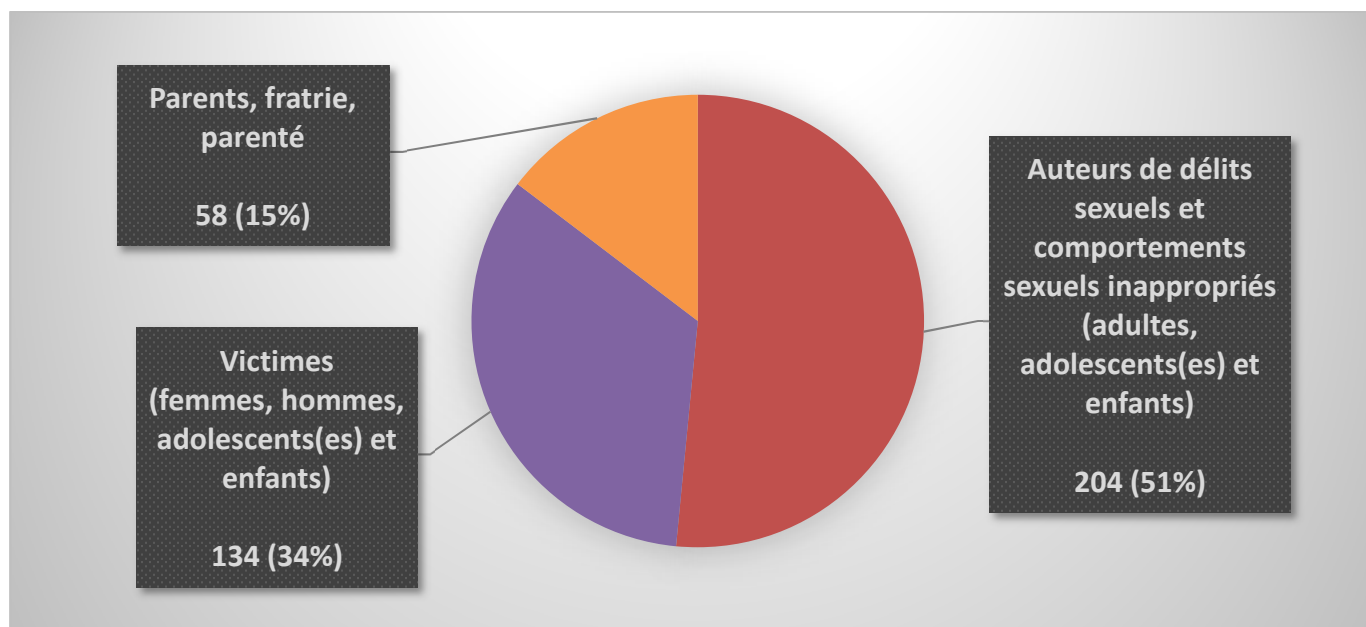
Profil de la clientèle

Motif de consultation

Clientèle	2017 2018	2018 2019
Garçons victimes*	15	11
Filles victimes*	20	9
Adolescents victimes	10	10
Adolescentes victimes	48	39
Hommes victimes	26	25
Femmes victimes	42	33
Jeunes femmes victimes	10	7
Parents	68	54
Enfants présentant des comportements sexuels inadéquats	16	8
Adolescents auteurs de délits sexuels	49	43
Adolescentes auteures de délits sexuels	1	4
Hommes adultes auteurs de délits sexuels	163	149
Femmes adultes auteures de délits sexuels	1	0
Autres (fratrie, parenté)	9	4
Total	477	396

* En novembre 2018, le CETAS a malheureusement procédé à la fermeture temporaire des services offerts aux enfants victimes d'agression sexuelle. Nous avons été en mesure de référer à des professionnels une vingtaine de demandes de service. Nous sommes présentement en processus de recrutement pour notre équipe de thérapeutes qui travaillent auprès de la clientèle victime.

Répartition par type de clientèle (auteurs de délits vs victimes)



Services offerts

Services offerts	2017 2018	2018 2019
Rencontre d'accueil	406	287
Rapport prétraitement (Centre jeunesse et IVAC)	81	33
Rapport d'évaluation psychosexuelle / Rapport d'intervention spécialisée en délinquance sexuelle	40	39
Pléthysmographie (adolescent et homme) (évaluation psychosexuelle et en cours de traitement)	49	47
Rencontre de groupe	314	367
Rencontre individuelle	2 567	2752
Bilan de traitement	64	29
Rapport évolutif/mi-traitement	24	26
Rapport de fin de traitement	32	44

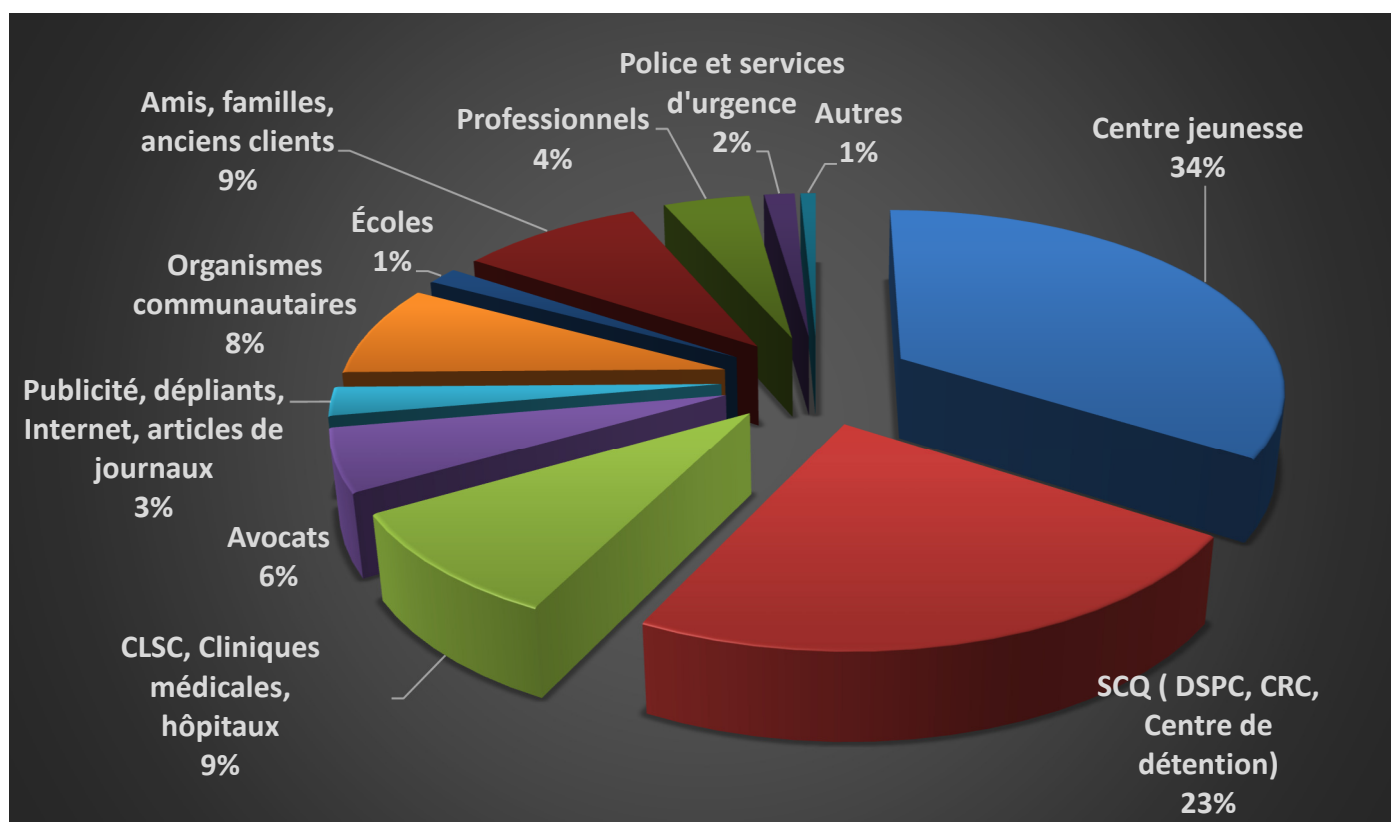
Provenance géographique

- Notre clientèle est concentrée majoritairement à **48.2 % dans la MRC de la Rivière-du-Nord**, c'est-à-dire la région de Saint-Jérôme, Mirabel et ses environs. La répartition dans les autres territoires est de 11.9 % dans la région de Sainte-Thérèse de Blainville et de 7.8% dans la région de Deux-Montagnes.



***Autres provenances géographiques de notre clientèle : Laurentides 9.3 %, Argenteuil 7.1 %, Pays-d'en-Haut 7.1%, Antoine-Labelle 1.0 %, Lanaudière 1.8 %, Laval et Montréal 4.5 % et à l'extérieur de ces régions 1.3 %*

Ressources qui réfèrent



Le CETAS peut compter sur la collaboration de plusieurs partenaires, dont le CISSS des Laurentides regroupant maintenant divers services tels que le Centre du Florès des Laurentides, le Centre jeunesse des Laurentides, les CLSC et les hôpitaux de la région. Nous comptons aussi sur le soutien du Centre le Soleil Levant (centre de crise), le CAVAC, le Centre le Portage, le service correctionnel du Québec et plusieurs autres organismes communautaires de la grande région des Laurentides.

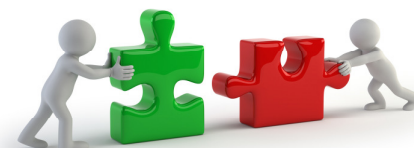
Activités partenariales

Regroupement

- Membre du RIMAS (regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle);
- Membre du conseil d'administration du RIMAS : madame Katia Lavallée, monsieur Éric Charland et monsieur Ian Barsetti

Partenariats et associations

- **PRISE DEUX!** Participation à la 9^{ième} édition du *Salon Ressources et Vous* à la détention de Saint-Jérôme qui se fait sous forme de kiosques afin de parler de nos différents services aux détenus ainsi qu'aux intervenants du milieu correctionnel. (9 mai 2018)
- Rencontre entre Monsieur Michel Hébert CISSS des Laurentides pour discuter du financement de l'organisme (PSOC). (13 juin 2018)
- Rencontre avec Monsieur Joël Villeneuve (DPJ), Madame Martine Scarlett (LSJPA) du siège social du Centre jeunesse des Laurentides afin de discuter de l'entente de services CETAS-CISSS/Centre Jeunesse des Laurentides. (7 mai 2018, 14 novembre et 4 décembre 2018)
- Révision des tarifs de notre entente avec le Centre jeunesse des Laurentides. (mai 2018)
- Sollicitation auprès de notre député local monsieur Youri Chassin pour le programme de Soutien à l'Action Bénévole (SAB). Ce dernier fut fort généreux en nous offrant un montant de 1 500.00\$.
- **ENTENTE!** Le CETAS a finalement finalisé l'entente de partenariat avec le Centre Jeunesse des Laurentides.



Collaboration et entraide professionnelle

- Échange d'expertise avec différents collaborateurs concernant des dossiers problématiques (CJL, CRC, ressources en santé mentale, Centre le Florès, CLSC, écoles, etc.)
- Remise des dépliants du CETAS à plusieurs personnes pouvant bénéficier des services par le biais des CISSS (Centre Jeunesse, CLSC, Hôpitaux) les services de police, les services de probation et plusieurs organismes communautaires.
- Le service d'info santé 811 continue de référer le CETAS comme ressource pouvant venir en aide aux personnes aux prises avec la problématique d'agression sexuelle.
- Depuis quelques années le CETAS a pu compter sur la collaboration de Sida-Amitié pour des dons de condoms.



Activités de financement

- **AUTO FINANCEMENT!** Le groupe Réso-Entrain du Nord a généreusement organisé une levée de fonds au profit du CETAS par l'entremise d'un Quill-O-Thon. Le but était d'amasser des fonds pour le programme de traitement destiné aux victimes d'agression sexuelle. *Un merci tout spécial à Monsieur David Ayotte et monsieur Alain Werbrouck.* (8 avril 2018)

Événements

- **CONCERTATION!** Journée de réflexion pour les organismes qui accompagnent les hommes victimes d'agression sexuelle dans leur enfance. Cette journée était organisée par le CRIPHASE, le SHASE, EMPHASE, le VASAM et se déroulait à Trois-Rivières. **(20 avril 2018)**
- **TÉMOIGNAGES!** Le CETAS a fait appel à deux anciens clients pour venir faire un témoignage de leur parcours. Le premier s'est fait dans le cadre du groupe de thérapie pour les adolescentes victimes d'agression sexuelle et le deuxième, dans le cadre du groupe de sensibilisation pour auteurs de délits sexuels. Ce fut un succès et une expérience bien appréciée de la clientèle.
- Le CETAS a accueilli une stagiaire à la maîtrise en criminologie, madame Jolaine Martineau.
- **CO-DÉVELOPPEMENT!** Journée de réflexion sur les enjeux cliniques de l'évaluation et du traitement de la délinquance sexuelle. **(22 novembre 2018)**
- Participation à l'atelier de mobilisation des gestionnaires pour adapter les services aux hommes dans le cadre du financement SBEH (Santé et bien-être des hommes). **(28 février 2019)**
- Rencontre avec madame Chantal Labrecque de la Direction des services sociaux généraux et des activités communautaires au Ministère de la Santé et des Services sociaux afin de discuter de notre financement. **(22 mars 2019)**

Activités promotionnelles

- Distribution massive de dépliants auprès des différents partenaires du réseau des Laurentides.
- Présentation de l'organisme et de l'offre de services auprès d'intervenants du CISSS / DPJ / LSJPA des Laurentides. **(19 février 2019)**
- Rencontres avec le DPCP (Directeur des poursuites criminelles et pénales) de Saint-Jérôme afin d'expliquer les services qui s'adressent à la clientèle auteurs de délits sexuels. **(19 juin 2018 et 22 janvier 2019)**

Bénévolat et implication communautaire

- Le CETAS a pu compter sur l'implication de bénévoles afin d'améliorer les installations physiques et la distribution de matériel promotionnel. L'aide des bénévoles est toujours très appréciée. Une mention spéciale pour Monsieur Stéphane Dionne qui se montre toujours très disponible pour différentes tâches (achats, installation de matériel, assemblage de meubles, petites réparations diverses...).
- Comme à chaque année, l'équipe du CETAS participe à la collecte et à la distribution de vêtements, d'accessoires (sacs à dos et sacs à main) et de bons d'épicerie pour certains de ses clients dans le besoin.

Faits saillants de l'année 2018-2019

Nouveautés et réalisations

- **RENOUVELLEMENT!** Reconnaissance de notre organisme auprès de la Ville de Saint-Jérôme qui se traduit par du prêt de matériel, d'équipement, de locaux, de personnel spécialisé, de publicité lors d'événements, de subventions diverses lors d'activités, d'accès à un remboursement dans le cadre du programme de soutien au paiement des assurances (100.00\$ à 250.00\$).
- **FACEBOOK!** Mise à jour hebdomadaire de notre compte afin d'augmenter la visibilité de l'organisme, de promouvoir différents événements, de publier des articles et des informations pertinentes à notre mission.
- **RENOUVELLEMENT!** Participation au programme de subvention « *Emploi d'été Canada 2018* » offert par le Gouvernement du Canada ce qui nous a permis d'engager une étudiante pour le poste de commis de bureau, pour **huit semaines**. Le CETAS a l'intention de participer à nouveau l'an prochain.
- **NOUVEAUTÉ!** Nous travaillons présentement sur la création d'un site internet afin de faciliter la visibilité de l'organisme et l'accès à l'information de nos différents services.
- **EMBAUCHE!** Le CETAS a engagé madame Frédérique Landry-Lépine, sexologue et psychothérapeute afin de joindre l'équipe de thérapeutes pour les victimes. Madame Jolaine Martineau, étudiante de deuxième cycle en criminologie a aussi joint le CETAS afin de compléter l'équipe de thérapeutes qui travaillent auprès de la clientèle auteurs de délits sexuels.
- **POLITIQUE CONTRE LE HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL!** Le CETAS a présenté sa politique contre le harcèlement psychologique au travail à ses employés selon les normes en vigueur. Cette procédure a été bien accueillie par l'ensemble de l'équipe.
- **CODE D'ÉTHIQUE!** En janvier 2019, le conseil d'administration du CETAS a adopté un code d'éthique pour ses administrateurs.



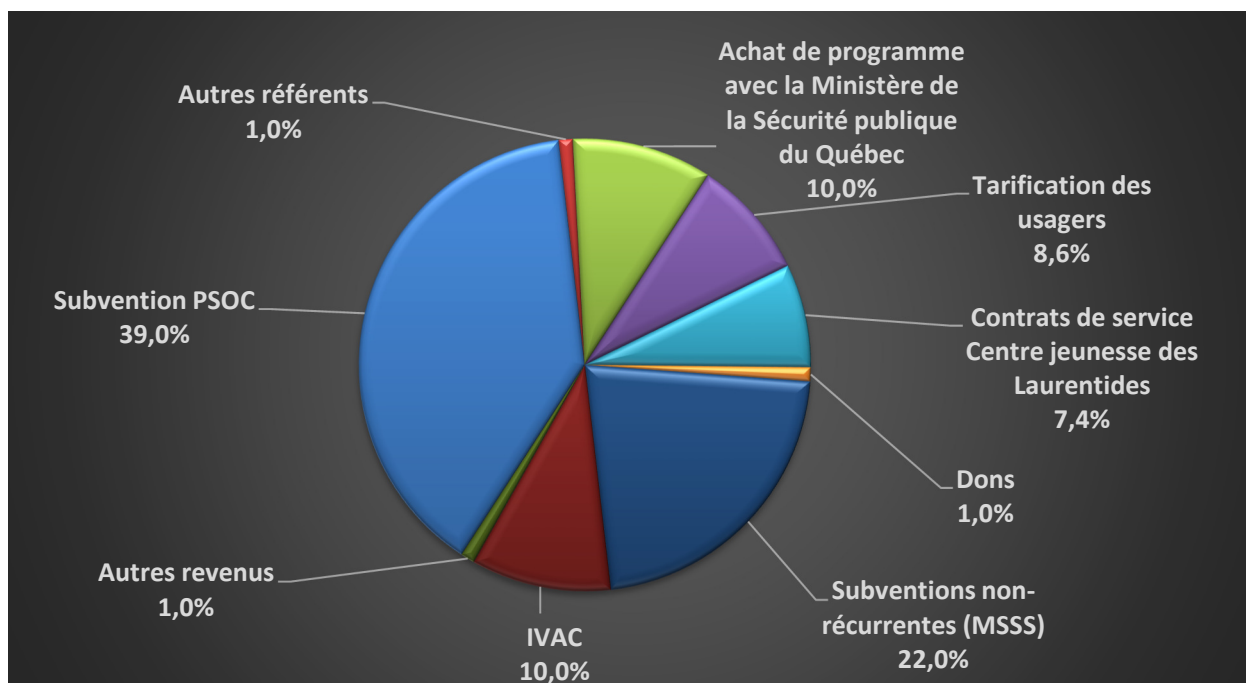
Projets 2019-2020

- Poursuite de nos efforts afin d'améliorer les conditions de travail des employés du CETAS.
- Faire des représentations auprès de l'IVAC afin d'obtenir un agent de liaison pour tous nos dossiers.
- **EMBAUCHE!** Le CETAS planifie engager des professionnels afin de compléter l'équipe de thérapeutes travaillant auprès de la clientèle victime d'agression sexuelle.
- **INVITATION!** Présence du CETAS à une conférence de presse organisée par l'équipe de Monsieur Rhéal Fortin, député du Bloc Québécois à Saint-Jérôme pour l'annonce du budget de l'initiative *Emplois d'été Canada*. (25 avril 2019)
- Mise en ligne de notre site internet.
- Élaboration d'un programme de sensibilisation pour adolescents auteurs de délits sexuels.
- Création d'un dépliant à l'intention des auteurs de délits sexuels adultes. Le dépliant sera donné à tous les clients concernés par cette problématique.

- **CONFÉRENCE!** Présentation au *Forum provincial: agressions sexuelles – violence conjugale* organisée par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Ressources et dépenses

Répartition des revenus



Répartition des dépenses

